



الجزية التي قام بها مير في مؤخرًا

فقلت بسبب التفسير الذي طرأ على موقف مبارك والملك حسين
بقام: سمويل سقيف مبارك



ریتھارد - میرٹھ

أذا أردنا أن نحكم بنا، على تقديرنا، التي تصلنا من مصادر مختلفة فإن المهمة التي قام بها بشارع بريني ساعد وزير الخارجية الأمريكي بات بالفعل، وليس ذلك بحسب بل حدث تراجع معين عن الطريقة بالتوصل إلى السلام.

وأكرر ونؤكد على هذا التراجع في الاحتياط؛ بالغا، إذ إننا نرى أن التمسك أن يقوم بها الرئيس المصري حسني مبارك إلى واحتشيت في الشهر القادم.

في النهاية، التي كان سيقيم بها مبارك إلى واحتشيت أعدت من أجل هذا، محادثات مع الرئيس بريني بول، مسألة تحديد فترة إعادة التوصل إلى التسوية على مصر وإعادة التدخل الأمريكي في عملية السلام الأوسط ما إلا أن يقول مبارك أنه لن يزور واحتشيت حتى تنتهي "مهلة إيران غيت".

وليس من السهل معرفة الأسباب التي أدت إلى هذا التراجع عن الطريقة في السلام، فإسرائيل وأراضيها تطلق بشارع أن هذا التراجع يخلق التبعات القلقة بشأن المساعدات

المالية الأمريكية إلى مصر. وتعتقد هذه الأساطير مبارك لا يسمح لنفسه بالعودة إلى بلاده بخفي حنين، فإنه لن يسافر إذا لم يتسلم وعود قاطبة بالنسبة لتدابير تسديد الدين وحجم المساعدات العسكرية والاقتصادية للجنة القائمة.

يمكن أن يكون هذا المورد صحيحا لكنه لا يحل المشكلة. فخلال الزيارة الأخيرة التي قام بها بريني للشرق الأوسط أجبهة تجمع بين الملك حسين وحسني مبارك بشأن عقد المؤتمر الدولي "كاثار" للمفاوضات المباشرة بين إسرائيل والحرب.

وعاد بريني إلى واحتشيت وهو مقتنع بأن فكرة المؤتمر التمهيدى لم تعد قابلة في الوقت الحالي.

فقد أدعى مبارك وحسين أمم بريني إلى المؤتمر التمهيدى من ضيفه للوقت لا فاتهم باليونان بدعوة إلى عقد مؤتمر دولي بواسطة سكرتير الأمم المتحدة، وقال الانتهاج بأنه إذا قدر القيام بهذه الخطوة فإن قضية التسهيل

غوريانثوف لا يبدى رغبة بالموافقة على هذين الشرطين، فخلال الاتصالات التي أجرتها مصر والاردن مع اطراف سوفييتية رسمية ادعى الاتحاد السوفييتي بأنه لا يمكن الانضمام لضغوط دولة صغرى

والاردن والاتحاد السوفياتي مواقفهم
أو اذا لم تتراجع الولايات المتحدة
واسرائيل عن الشروط التي وضعتها،
فانه ليس من الممكن احياء المسيرة
السلمية في الفترة القريبة.

نقطة البحث الرئيسية خلال الزيارة التي سيقوم بها رئيس الوزراء اسحاق شامير الى واشنطن في الشهر القادم - ولا شك بان قضية "ايران غيت" ستطرح خلال اللقاءات التي تكونها شامير مع قادة الكونغرس.

الاتحاد السوفياتي في المؤتمر
الدولي مقبولة على واشنطن وتل
ايبس.

للملك حسين مدى الفائدة من تقوية مكانته في الأراضي المحتلة لذا فاذا كان الملك حسين معنيا بمواصلة هذه التطورات الايجابية فيتوجب عليه تحمل جزء من العبء وان لا يطلب من اسرائيل التراجع عن مواقفها العنصرية.

أكبر فضيحة و
الليلة الثانية. خمس



شكاوى كثيرة الى مكسي فهي ليست
صحيحة حيث تمت بإرسال رئيس
وحدة المراقبة لتعانيه الموضوع .
وحول كتاب راقي ايلي قال
بانه تحدث مع حول إمكانية تولي
موسكوفسكي لمنصبه ولكنني لم اتحذ اية

الم. يقولون في الإدارة الحديثة
لم. يقولون يعض الأفكار، وحسب
بل حاولوا جعل استمرار المراقبة تحت
تبرير أن القضايا تم فحصها من قبل
ومتأخفاً جميع العبر والتداعى من
هذه القضايا.

مركز الزفة
ساحي موسى / نيت صفاقا / القس

يقول عن استعداد
لتزفيت الزففة
بالخيش والقبض
مع رطل وعصمه
وتشيد الزففة
ضد الخ.

الشفل مضمون
مع كفافة

للإرجعة : هاتف رقم : ٦٦٩٢٢٠
٧٤٢٦٧٥ : ٧٤٤٠٧ : ٦٦٩٥٩٨

[illegible]

بشيء خاصة
لنزوي الغزل المروود

* * * نعلن عن اقامة تمويل شراء جميع انواع السيارات :
مخصوصي ، تجاري ، باصات على انواعها باقساط
وشروط مريحة جداً ، وذلك بواسطة شركة تمويل دولية

للمزيد من التفاصيل يمكنكم الاتصال مع فرعنا الرئيسي في القدس وفرعنا
في الخليل : مكتب بنك للتأمين والتجارة العامة
لصاغية : صالح حسونة / وادي التفاح الجديدة (٥٩٦٣١٥)

في بيت لحم : مؤسسة بيت لحم العامة للإدارة : روبرت هينزل
تلفون : ٧٤٢٤٩٤

2

بنياني من عصرون في كتاب بالفرنسية أنا اكتشف حقيقة الظلمة للأمراض النفسية!



د. غازي الحكيم

أخبره أن العقدة النفسية ليست وليدة كبت الرغبات، كما يقول فرويد، بل نتيجة ظهور واقع وتكرار للتأثير النفسي، سواء أكانت هذه تمت إلى الخوف أم إلى اللذة. تحت وطأة الـ (asthenopie) يهدد المرء إلى اجتراح الأفكار والمشاعر، ما ينكس سلباً على صحته النفسية. إذ كلما زار عنصر نفسي منطقة الوعي وأعطى أهمية متزايدة من قبل الأنا،

اضطراب نفسي يتجلى بالهجل، عقدة الذنب، الانطواء، على النفس، المازوشية، العدوانية، سرعة التأثر، إلى آخره.

مجموعة عوارض مؤلمة تتمركز في منطقة الجبين والعين، من جراء اضطرابات في النظر لا سيما (astigmatisme) وتدعى بالفرنسية بالـ (asthenopie) (ليس لهذه الكلمة غير الشائعة من ترجمة عربية سوى أن تكتب كما تلفظ اجنيا).

فيتميز من خلال استقصاء مفصل وجود علاقة سببية بين الـ (asthenopie) والاضطراب النفسي الذي كان يظهر دائماً في فترة زمنية لا تتعدى بضعة أشهر من تاريخ بداية هذه الاوجاع للمرة الأولى. أما التأثير النفسي لهذه الاوجاع فيعود إلى كونها تنحصر في أهم جزء من الشخصية، ألا وهو الجزء الأعلى من الوجه، مما يجعل الفرد يشعر بالضيق وانحراف المزاج والقلق وانحطاط القوى والاكتمال. فينتهي سلوكه اتجاه الآخرين من حيث إعطائهم أهمية غير اعتيادية مبالغ فيها. وهذا ما يتجلى لديه بالحاجة إلى حب الآخرين وعطوفهم وتقديرهم، والخوف من الوضع العكسي أي ابتعاد هؤلاء عنه وملاصقهم، له، كان يبحث في الخارج عن الثمانيات والأمان اللذين يفتقر إليها داخل.

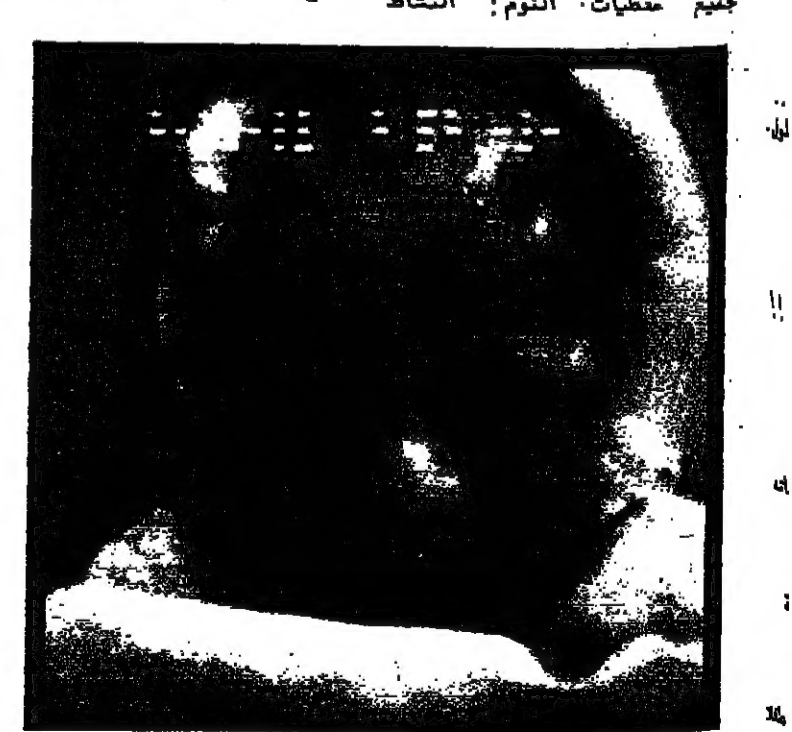
بنتيجة هذا الوضع، تتعرض مكتونات الحياة النفسية كما يقول المؤلف، لأن تكتسب صفة مرضية، تصبح عقداً نفسية، لا سلطة للمرء عليها فيشأ الهجل وعقدة الذنب والسواوس على أنواعها. بمعنى

بعد مرور زهاء قرن على ولادة التحليل النفسي، لا يزال الشك يعمد على قيمته العلمية. إذ على الرغم من الجهود المبذولة على إظهار الأمراض النفسية على أنها أمراض عضوية، لا يزال هذا التيار يبعث جدلاً مداماً متعددة تتنازع الرأي الصواب. إن فرويد نفسه أقر بجهل عن كنه الحقيقة...

كتب عام ١٩٢٦: "من أين يأتي الضباب (أي المرض النفسي)؟ ما هو سببه النهائي، بل النوع؟ بعد عشرات السنين معروضة أماماً كما في البداية". بل لا بد من أن نغير إلى أن هناك داخل حركة التحليل نفسها نظريات نفسية يوارى تحتها عدد المحللين النفسانيين. صدر أخيراً في لبنان كتاب بالفرنسية بعنوان: (L'erte sur Le neurose) الذي كتبه الدكتور النفسي، المؤلف جوج أبو عجب (حاضر شهادة ماجستير في الفلسفة) الذي حاول، من خلال أبحاث شخصية قام بها ما بين ١٩٧٢ و ١٩٧٦، أن يكشف عن الأسباب الحقيقية الكامنة وراء "نحو" الأمراض النفسية. وإذا كان قد تأخر صدور هذه الأبحاث سنوات، فذلك لأنه تدهر على المؤلف الشور على نافر بارسي لخطوة تحمل في طياتها نظرية انقلابية حول الحصار النفسية السائدة منذ زمن طويل. ما جعله، أخيراً، على نشر كتابه على حساب الخاص. أما مضمون الكتاب فيجمله المؤلف بدراسة إحصائية لزماء ٣٠٠ شخص يتكون جميعهم من أميين.

النوم يرسل المحرر

عندما تكون في الخامسة عشرة من عمرك، فأنك تكون قد أضيت نفس سنوات ثمان، وفي الستين سنة نفس العامين، والنوم، في رأي المختصين، يلعب أدواراً هائلة في ضرورة مطلقاً ولا حياة بدونه. ولذا فإنهم يجهزون لسياسات سرية، أن يضي الإنسان ثلث حياته نائماً، فهذا أمر يستحسن أن تدرس أسبابه ونتائجه. لكن دراسة النوم كانت دائماً تطرح على العلماء صعبة أساسية يلخصها السؤال التالي: كيف يمكن دراسة النوم دون أن يلاحظ القائم أو الطبيب اضطراب نوم؟ ولد اكتفى الباحثون لفترة طويلة بمراقبة التغيرات وتسجيل ملاحظاتهم. لكن اكتشاف النشاط الكهربائي للدماغ، وإبتكار التجهيزات القادرة على تسجيل هذا النشاط أتاح لنا حديقاً للدخول إلى عالم النوم. وبفضل المناقذ الكهربائية المتصلة بالجسم، والمتصلة بأجهزة التسجيل، أمكن التأكد من أن النوم، مثله مثل اليقظة، هو عبارة عن تلبغ فترات نشاط كئي وتترات أخرى يكون النشاط فيها خفيفاً.



والتي يحلم بها اللذان والأ فان النوم يتحول إلى عذاب وتعب متواصلين. إن تسجيل المراحل المختلفة للنوم هو المرحلة الأولى في فهم ميكانيزماته. أما المراحل الأخرى، خصوصاً تلك التي تستلزم تجارب داخل الدماغ فإن حيوانات المختبر هي التي تساعدنا على دراستها. ومن خلال تجاربه على الحيوانات، استطاع الدكتور جان لوي فالانكس الذي يعمل في جامعة كلود برنارد في ليون أن يلاحظ أن هناك فترات في خصائص النوم بين عائلات تملك نفس الخصائص الوراثية،

كالميكروفرانجا وبعض الاضطرابات الجسدية ذات المنشأ النفسي كالأم المعدة أديان إنتاج البول. فقدان الشعور، الكذب السريع، إلى آخره.

بالإضافة إلى سلسلة من الملاحظات الاجتماعية المسلية والثقافة في أن كان تعرت مثلاً:-

لماذا لبعض الناس شاربان يهتم بهما، فيما البعض الآخر لا يستطيع ذلك؟

موضة النظارات الشمسية، ما هي دوافعها؟

لماذا يسعى بعض الناس وراء بشرة بالغة السمرة، يفنون الأسرار بسرعة، يرفضون دعوة حارة؟

الحب والزواج والأمراض النفسية، أما في ما يتعلق بالـ (asthenopie) فيقول المؤلف أنه اكتشف دواً فعالاً للعلاج منها.

فوائد الرضاعة الطبيعية من الأم

بقلم: جميل فقيران - مستشفى المقاصد



يرضعه ولكن يملقه!

١٢- حليب الأم حليب نظيف ومقيم ويبعد عن التلوث.

١٢- الرضاعة من الثدي تنظم الحمل عند المرأة، فأغلبية النساء لا تحمل وقت الرضاعة.

الرضاعة الطبيعية هي الرضاعة السليمة ليكون طفلك سليماً.

وعائلات أخرى تملك خصائص مختلفة وقد لوحظت الظاهرة نفسها لدى الإنسان وتحدث لدى التوائم، إذ أن تعاقب فترات النوم لدى كل التوائم يتشابه، ويستنتج فالانكس من ذلك أن تيرة النوم تتشكل وراثياً من قبل إلى آخره. وهذا ما يفسر وجود عائلات يشتهر أفرادها بكثرة النوم، وأخرى يتميز أفرادها بالحاجة القليلة إليه.

تكسي الأصدقاء

سفراتك لعموم الجهات



القدس - الجسر وبالعكس

المجلس / شارع الثورة - قوس ساحة بلدية بدمية ت: ٩٦٢٤٦٦

خدمات يومياً من الساعة صباحاً وحتى الساعة مساءً

نصائح وإرشادات للممرضة الحوامل

بقلم: الدكتور غازي الحكيم أخصائي



الدكتور غازي الحكيم أخصائي

٢- المحافظة على جلد الحامل: الحمام الكامل ينصح به طيلة مدة الحمل ما عدا آخر شهر حيث يجب الاكتفاء بالبدش فقط. ولذلك يمنع المكوثر لمدة طويلة في الماء والحمامات الساخنة، كما ويجب تجنب التحول المفاجيء من حرارة إلى أخرى. خلال الحمل ينصح بالسباحات، التعرض للهواء الطلق والشمس ما يساعد على الحفاظ على سلامة وصحة الجلد.

العناية بالشعر: - بعد كل حمام ينصح بعمل مساج لحلمات الثدي ويغسل دهنهم بمادة ملينة، ومن وقت لآخر يغسل أن تصبغ بالحول أو مادة الجلسرين مع الحول، أما بالنسبة للحلمات قليلة البروز، فينصح بعمل مساج لها للمساعدة على زيادة البروز. أما الإثداء، الكبيرة الحجم فيغسل أن تحفظ في معلق خاصة (صدريات).

المحافظة على الأعضاء التناسلية للحامل: -

من المعروف أنه خلال الحمل تزيد الإفرازات المهبيلة ولا تحتاج لأي علاج ما دامت لا تغل التهاباً سبباً، خلال الحمل لا ينصح بالمسحوق الداخلي لقناة المهبل لأن ذلك يضعف من قدرة هذه القناة على مواجهة الانتهاكات الخارجية التي يمكن أن تؤدي إلى انقباضات الرحم، الإجهاد، أو الولادة المبكرة، أما التعطيش الخارجي فتصح المهبل بالتهيجات الحادة.

ولذلك، اكتشف جميع الانتهاكات خلال الحمل ومعالجتها في الوقت المناسب فتشكل علا وقائي جيداً ضد التهاب الجنين داخل الرحم.

أما العلاقة بين الزوجين فتصنع خلال آخر شهرين من الحمل للوقاية من الانتهاكات ومن التمرق الميكرو لكيس السائل الأمنيوتي (ما الرأس).

الرياضة خلال الحمل: - تمتع الحامل من مزاولة جميع الألعاب الرياضية التي ينتج من مزاولة ضغطاً واد فعل على منطقة البطن كالامتزازات الجذافية للجزم، تمرينات بدنية بها دوران حاد للجزم أو التدريب على أجهزة الجيم، لما يسببانه من ضغط زائد على ما يدخل جسم الحامل ولكن ينصح بمزاولة تمرينات بدنية خاصة، حيث لكل مرحلة من مراحل الحمل نظام خاص من التمرينات البدنية، وحتى تحقق التمرينات التي تمارسها الحامل تأثيرها الفعال والإيجابي يجب تنفيذها لمدة ما بين ٢٥-٤٥ دقيقة يومياً مع مراعاة وصول معدل النبض في نهاية الإداء، إلى درجة أعلى قليلاً من الحالة الطبيعية ويراعي إذا، هذه التمرينات يومياً مع ضرورة استخدام المشي في الهواء الطلق خصوصاً في الأشهر الأخيرة من الحمل.

١- فحص البول الكمي والنوعي والميكروبي. ٢- فحص الدم. ٣- الفحص الميكروبي لافرازات المهبلية. ٤- فحوصات أخرى حسب الأمراض المرافقة للحمل.

الإصلاح المعدنية: -

غذاء الحامل يجب أن يحتوي على الإلحاح المعدنية الضرورية للجسم مثل الإلحاح الدخول، الكالسيوم، الحديد، اليود و... إلخ. تتنحس ما سبق أن غذاء الكمال للمرأة يجب أن يحتوي على جميع المواد الغذائية التي ذكرت وأي نقص في أي منها له آثاره السلبية على تطور الحمل ونمو الجنين ونوعية انقباضات الرحم.

العناية الجسدية للحامل: -

١- ملابس الحامل: يجب أن تكون ممتعة بحيث لا تسبب لها أي ضيق ويجب أن تكون واسعة حتى لا تضيق واسعة حتى لا تضيق تدفق الدم أو التنفس وأيضا نمو الجنين. ويجب أن تكون خفيفة ويجب أن تحتوي على الفتحة الحزام الخاص بالحمل. الحالات الأخيرة من الحمل تلك البيطن.

أما بالنسبة للجوارب فيفضل أن تكون مشبكة بالحزام الوسطي حتى لا تضيق على الأطراف السفلية وتتميز جريان الدم فيها. يجب أن تكون مريحة وذات كعب منخفض.

١- ملابس الحامل: يجب أن تكون ممتعة بحيث لا تسبب لها أي ضيق ويجب أن تكون واسعة حتى لا تضيق واسعة حتى لا تضيق تدفق الدم أو التنفس وأيضا نمو الجنين. ويجب أن تكون خفيفة ويجب أن تحتوي على الفتحة الحزام الخاص بالحمل. الحالات الأخيرة من الحمل تلك البيطن.

١- ملابس الحامل: يجب أن تكون ممتعة بحيث لا تسبب لها أي ضيق ويجب أن تكون واسعة حتى لا تضيق واسعة حتى لا تضيق تدفق الدم أو التنفس وأيضا نمو الجنين. ويجب أن تكون خفيفة ويجب أن تحتوي على الفتحة الحزام الخاص بالحمل. الحالات الأخيرة من الحمل تلك البيطن.

١- ملابس الحامل: يجب أن تكون ممتعة بحيث لا تسبب لها أي ضيق ويجب أن تكون واسعة حتى لا تضيق واسعة حتى لا تضيق تدفق الدم أو التنفس وأيضا نمو الجنين. ويجب أن تكون خفيفة ويجب أن تحتوي على الفتحة الحزام الخاص بالحمل. الحالات الأخيرة من الحمل تلك البيطن.

١- ملابس الحامل: يجب أن تكون ممتعة بحيث لا تسبب لها أي ضيق ويجب أن تكون واسعة حتى لا تضيق واسعة حتى لا تضيق تدفق الدم أو التنفس وأيضا نمو الجنين. ويجب أن تكون خفيفة ويجب أن تحتوي على الفتحة الحزام الخاص بالحمل. الحالات الأخيرة من الحمل تلك البيطن.

١- ملابس الحامل: يجب أن تكون ممتعة بحيث لا تسبب لها أي ضيق ويجب أن تكون واسعة حتى لا تضيق واسعة حتى لا تضيق تدفق الدم أو التنفس وأيضا نمو الجنين. ويجب أن تكون خفيفة ويجب أن تحتوي على الفتحة الحزام الخاص بالحمل. الحالات الأخيرة من الحمل تلك البيطن.

١- ملابس الحامل: يجب أن تكون ممتعة بحيث لا تسبب لها أي ضيق ويجب أن تكون واسعة حتى لا تضيق واسعة حتى لا تضيق تدفق الدم أو التنفس وأيضا نمو الجنين. ويجب أن تكون خفيفة ويجب أن تحتوي على الفتحة الحزام الخاص بالحمل. الحالات الأخيرة من الحمل تلك البيطن.

١- ملابس الحامل: يجب أن تكون ممتعة بحيث لا تسبب لها أي ضيق ويجب أن تكون واسعة حتى لا تضيق واسعة حتى لا تضيق تدفق الدم أو التنفس وأيضا نمو الجنين. ويجب أن تكون خفيفة ويجب أن تحتوي على الفتحة الحزام الخاص بالحمل. الحالات الأخيرة من الحمل تلك البيطن.

١- ملابس الحامل: يجب أن تكون ممتعة بحيث لا تسبب لها أي ضيق ويجب أن تكون واسعة حتى لا تضيق واسعة حتى لا تضيق تدفق الدم أو التنفس وأيضا نمو الجنين. ويجب أن تكون خفيفة ويجب أن تحتوي على الفتحة الحزام الخاص بالحمل. الحالات الأخيرة من الحمل تلك البيطن.

١- ملابس الحامل: يجب أن تكون ممتعة بحيث لا تسبب لها أي ضيق ويجب أن تكون واسعة حتى لا تضيق واسعة حتى لا تضيق تدفق الدم أو التنفس وأيضا نمو الجنين. ويجب أن تكون خفيفة ويجب أن تحتوي على الفتحة الحزام الخاص بالحمل. الحالات الأخيرة من الحمل تلك البيطن.

١- ملابس الحامل: يجب أن تكون ممتعة بحيث لا تسبب لها أي ضيق ويجب أن تكون واسعة حتى لا تضيق واسعة حتى لا تضيق تدفق الدم أو التنفس وأيضا نمو الجنين. ويجب أن تكون خفيفة ويجب أن تحتوي على الفتحة الحزام الخاص بالحمل. الحالات الأخيرة من الحمل تلك البيطن.

١- ملابس الحامل: يجب أن تكون ممتعة بحيث لا تسبب لها أي ضيق ويجب أن تكون واسعة حتى لا تضيق واسعة حتى لا تضيق تدفق الدم أو التنفس وأيضا نمو الجنين. ويجب أن تكون خفيفة ويجب أن تحتوي على الفتحة الحزام الخاص بالحمل. الحالات الأخيرة من الحمل تلك البيطن.

سوبر ماركت للقدس في القدس
Holly land Super Market
عرض خاص لأصحاب السوبرماركت ومطاعم (قهوة)
نعلن عن وصول سلة حميرة ومكررة من مأكلات طينة القوية
السورية العالية الشهيرة Ditting ريتنج
فاز واحد - ٣ فاز
مأكلات Ditting ريتنج الجودة والمثانة ودراسات
وسعرها مناسب
المستودع والموزع الوحيد في البلد
سوبر ماركت للقدس في القدس
القدس / شارع القدس / رام الله / طرابلس / القريش / الخروان ٨٥٦٥٥٥ / ٨٥٧٦٦٦
رام الله: محلات لمرحاض
القدس: ساحة عبد الله / ساحة
مطعم وكافيه في الضفة الغربية وقطاع غزة ولقمة إجماعاً للهدوء

الكهربائي للدماغ، حركات التشنج، التقلصات العضلية، وتيرة نبض القلب، حرارة الجسم... إلخ. هذه المعلومات المسجلة تؤكد وجود نوعين أساسيين من النوم: النوم ذو التوجعات البطيئة، والنوم السريع التوجعات. وبشكل أدق، فإن ليلة من النوم تنقسم إلى عدة حلقات مدة كل منها ٩٠ دقيقة تقريباً، منها ٧٥ دقيقة من النوم البطيء التوجعات، و ١٥ دقيقة من النوم السريع التوجعات. وتنقسم مرحلة النوم البطيء لنفسها إلى عدة مراحل صغيرة ذات توجعات متدرجة اليزد. وخلال



من هذا هذان
إحصائيات من كأس العرب

سحاب نابلس الرياضي في عام ٨٦

عظمتهم كبريتهم في طاعة الأمانة الرياضية



فريق شباب نابلس لكرة القدم
نادي شباب نابلس هو أحد اندية فرق الدرجة الثانية لفرق اندية الضفة الغربية. وقد حفل العام المنصرم للنادي بالعديد من النشاطات الرياضية المختلفة، حيث شهد تقدم ملموس على مستوى الفرق المحلية رغم الظروف الصعبة وللة الامكانيات، وجاءت أبرز نشاطات النادي على النحو التالي:-

فريق الناشين:-
لعب الفريق ٢٠ مباراة ودية فاز في ١٠ مباريات، تعادل في ٦ مباريات وخسر ٤ مباريات، بالإضافة الى اختراجه في دوري الشتاء، المنظم من قبل شباب اريحا واشترائه في دوري الضفة الغربية المنظم من قبل رابطة اندية الضفة.

فريق الاشبال:-
حقق الفريق نتائج جيدة ولعب ١٠ مباريات ودية ودورية فاز في ٧ مباريات وتعادل في مباراة واحدة وخسر مباراتين، وشارك الفريق في ساحة نادي حطين الرياضي.

فريق البراعم:-
لعب الفريق ٥ مباريات، فاز في مباراتين، وخسر ٣ مباريات.

فريق كرة السلة:-
لعب الفريق ١٧ مباراة، فاز في ١٠ مباريات وخسر ٧ مباريات وشارك الفريق في دوري كرة السلة المنظم من قبل رابطة الضفة الغربية ودورية حطين الرياضية.

الفريق الثاني:-
لعب الفريق ٥ مباريات فاز في ٤ مباريات وخسر مباراة واحدة.

فريق تنس الطاولة:-
لعب الفريق ١٨ مباراة ودية ودورية فاز في ٧ مباريات وخسر ١١ مباراة، واشترك في دوري رابطة اندية الضفة الغربية والبطولة الزوجية التي نظمتها الهلال القديسي.

فريق كمال الاجسام:-
اشترك النادي في بطولة الضفة الغربية الخامسة للكمال الجسماني والتي نظمتها نادي اسلامي رام الله، وحقق الفريق نتائج جيدة وحصل على المرتبة الثانية في وزن الثقيل وخفيف.

رفع الاثقال:-
شارك الفريق في بطولة الضفة الغربية المنظمة من قبل مركز الاميري وحصل على المرتبة الثانية في وزن الثقيل ووزن الذبابة والريشة وثقل الثقيل.

فريق الملاكمة:-
اشترك الفريق في عدة لقاءات رياضية جرت في القدس ونابلس، ويضم الفريق نخبة مختارة من الملاكمين الجيدين المنضوين تحت الاتحاد العام للملاكمة بالضفة.

فريق الكاراتيه:-
حظيت هذه اللعبة باهتمام كبير من قبل النادي، وحصل الفريق على المرتبة الاولى في اتحاد التايكواندو العربي التي جرت في قاعة نادي ثقافي طوكرم، وشارك فريق النادي في عدة لقاءات وعروض مختلفة في نابلس وطولكرم وقليقيلة.

من اللاعبين العربية

الكويت:-
قرر مجلس ادارة الاتحاد الكويتي لكرة القدم في جلسة اخيرة له اعادة مباراة النصر والحمراني في دوري الدرجة الثانية بعد ان انتهت دون استكمال الوقت الاصلي بسبب اعتداء بعض لاعبي الحمراني على حكم المباراة عيسى كرم.

العراق:-
وافقت اللجنة الاولمبية العراقية على استضافة اجتماعي المكتب التنفيذي والجمعية العمومية للاتحاد العربي للالعاب الرياضية.

السعودية:-
تم توقيع اتفاقية تعاون مشترك في مجال الشباب والرياضة بين فرنسا والشباب والرياضة بين فرنسا والسعودية وذلك خلال زيارة الامير فيصل بن فهد الرئيس العام لرابطة الشباب في المملكة العربية السعودية لباريس.

البحرين:-
قام مجلس ادارة الاتحاد البحريني لكرة القدم ببحث برنامج اعداد منتخب الشباب البحريني لنهائيات كأس العالم التي ستقام في شيلي خلال العام الحالي.

فريق كرة القدم:-
لعب الفريق ٢٨ مباراة ودية ودورية فاز في ١٠ مباريات وتعادل

الحاج في فجر الرياضة والشباب

نجاح الادارة ظهر بوصوح على تقدم مستوى فريقنا واثبتت ان يتوسع خدماته فانه يوسع بطلان لفريق الدرجة الممتازة

مشام الحاج عرخته الجماهير من خلال فنه الرفيع، يعرف كيف يتصرف بالكرة، ويبتل صجمات خصومه، وجوده في فركته يعطي الامان عندما يلعب في مركز الظهير الرابع، يجيد اللعب بكلتا قدميه والتمهيد الجيد، فرض وجوده كجمل لاع وكلاعب من أبرز اللاعبين وكان لنا معه هذا اللقاء:-



فصام اخامه: صمام امان خدمات خانيونس

بطلان الخصية:-
الاسم: مشام اسماعيل مطلق الحاج.
تاريخ: ٢٤ عاماً.
العمر الرياضي: ٨ أعوام.
المركز: ظهير رابع "الناش".
المهنة: طالب.

مغواره الرياضي:-
بدأت كقري من اللاعبين في فرق الهواة الشعبية ثم لعبت في المدارس الابتدائية والاعدادية والثانوية وفي اثناء دراسته الثانوية تدرّج في:

فازت مولده ببطولة اندريا عاندي للهوكي بعد تغلبها في المباراة الاخيرة على الهند (٣/٢ صفر) واحتل المنتخب الاسباني المركز الثاني في البطولة بعد فوزه على كينيا (٤/٢ صفر).

وقد اشترك في البطولة ثنائي دول. ثم مولده واسبانيا والهند وكينيا وسنغافورة والاتحاد السوفياتي وماليزيا واندونيسيا واستمرت البطولة اسبوعاً.

مارادونا... يدافع عن بلاتيني

تعرض ميشيل بلاتيني نجم الكرة الفرنسية واحسن لاع كرة قدم في أوروبا لعدة اعوام سابقة لعدة انتقادات خاصة تلك التصريحات التي اولى بها رئيس اليوفنتوس الايطالي انيللي والذي قال في احدادما ان على بلاتيني ان يعتزل بعدما أصبح غير قادر على الاداء الاجباري فقلنا كان يفعل سلفاً.

ولكن بلاتيني استعاد قسطا كبيرا من فكه في نفس بعد ان تولى الدفاع عنه نجم النجوم ديجو مارادونا، والذي يلعب لجناتس اليوفنتوس التحدي نابولي الايطالي، والذي ندد بتصريحات انيللي رئيس اليوفنتوس.

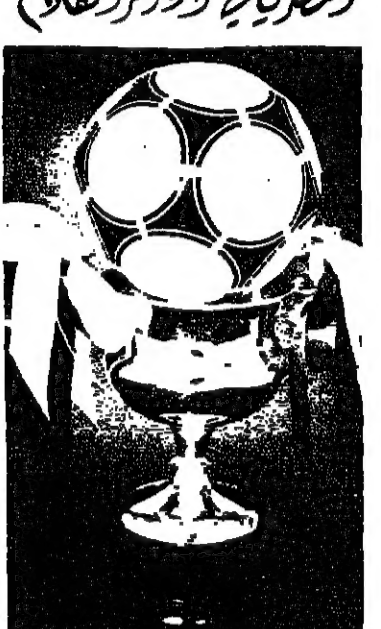
وقال انه مذهول من الدعوة باعتزال بلاتيني الذي يستطيع ان يعطي ولعدة سنوات قادمة كاضل ما

البحر

يلتقي اليوم السبت ضمن مباريات دوري الدرجة الممتازة لنادية القطر في اليد الفرق التالية:-

خدمات البريج وخدمات خانيونس على ملعب خدمات البريج. خدمات النصر وخدمات جبال علي ملعب خدمات النصرات.

سباغات لشهد طاهر



نابلس - من عبد الرحيم ابو زنت - ينظم حطين الرياضي في السادس من شهر آذار القادم الصاعقة الكروية الثانية لسباغات الشهيد طاهر المصري، وقد وجهت اللجنة الرياضية في النادي الدعوات على جميع الاندية ومراكز الشباب بالضفة، وتقرر ان تجري القرعة في السابعة والعشرين من شهر شباط القادم.

وقد اخذت اللجنة الرياضية على ماتتها اصحاب المجال امام جميع الاندية للاشتراك في هذه البطولة سجانا وذلك نظرا للظروف المالية الصعبة التي تمر بها انديتها الفلسطينية.

تتم عقد قران عبدالله عواد لاعب شباب خانيونس لاعب كرة اليد والطائرة على الالة المهدية فايعة ابو عيطه... ميرون.

تسارح طاس اجلسترا لكرة القدرت

لندن - ا ف ب - فيما يلي النتائج الرئيسية لمباريات الدور الثالث لكاس انجلترا لكرة القدم التي اقيمت يوم الاثنين الماضي.

المجموعة الاولى:-
شيفيلد ويذونداي وديربى كاونتي ١/٢، مباريات الدور الثالث ليدربول، ولوتن، صفر/صفر.

مباريات

المساحة

تشان دول شتري في دورة المنطقة الثالثة

للمجلس الاعلى لرياضة في الضفة

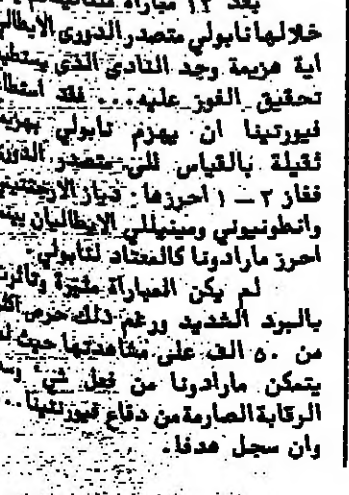
مصدر مسؤول في ابيدجان يوم اس الاول ان المجلس الاعلى للرياضة في افريقيا أكد ان شان دول من المنطقة الثالثة ستعقد في الدورة الخامسة لهذه المنطقة والتي ستقام في ليبيا في الفترة من ٣٠ كانون ثاني الحالي الى ٨ شباط القادم.

وهذه الدول المشاركة في الدورة هي بنين وبوركينا فاسو ومال والكاميرون وغانا، التي ستعقد على لقبها، وليبيريا والنيجر ونيجيريا وتوجو.

وكان من المقرر من حيث المبدأ اقامة هذه الدورة في شهر كانون اول الماضي غير انها تأجلت لاسباب فنية.

القاس شاهد

اوله هدية للشباب



مارادونا

بعد ١٢ مباراة مثالية لم يذبح خلالها نابولي من قبل النابولي الايطالي اية هزيمة وجد النادي الذي يتطلع لتحقيق الفوز عليه. لقد استطاع فيورتينا ان يهزم نابولي بركلة ثقبه بالقياس التي تضمن الفوز بفارق ٢ - ١ (١ صفر).

وان سجل مدفا.

بعد نجاح عملية «القلب المفتوح» في مستشفى رام الله

د. حرب: «بتصميمنا اللامحدود.. أجتزنا العقبات»

على إثر العملية الجراحية للقلب المفتوح والتي أجريت لأول مرة في مستشفى رام الله في الضفة الغربية وقطاع غزة أجرى مراسلنا في رام الله الدكتور هادي حرب الذي قام بإجراء العملية بمساعدة الدكتور يوسف ناصر الدين.

(٤) الدكتور يوسف ناصر الدين.
(٥) الدكتور هادي حرب.

(١) نعمان أبو عاقلة.
(٢) عوني سارة.



د. السليبي: «كوادنا الطبية مؤهلة لمسؤوليات أكبر» منذر داود

أخصائي أجهزة تنفس: أحمد قزاق

ممرضات تخصص جراحة القلب: (١) سميه شامين. (٢) الهام أبو طه.

ممرضات غرفة العناية القصوى: (١) آسيا فهد. (٢) رباح مصطفى. (٣) ماجدة سرجان. (٤) فخرية بريم.

كما تم إرسال فريق يتألف من ستة أشخاص بدورهم لبنك الدم إلى مستشفى هداسا للتدريب وقد كانت هناك عقبات كثيرة أثناء تدريب

الدكتور شوقي حرب

ولد سنة ١٩٦٨، درس الابتدائية والإعدادية والثانوية في رام الله مدرسة الفرندز الثانوية. عمل لمدة سنة في جريدة فلسطين بعد انتهاء الدراسة الثانوية العامة. ثم توجه إلى ألمانيا الغربية حيث درس فيها الطب في جامعة (ماينل برج)، ثم عمل سنتين في الجراحة وسنة تخصص قلب، وتوجه إلى أمريكا حيث تخصص في جراحة القلب والصدر والأوعية الدموية. استقرت مدة دراسته ١١ سنة، وعمل حين عودته من الخارج في مستشفى رام الله الجديد.

أطباء جراحة القلب: (١) الدكتور هادي حرب. (٢) الدكتور محمد عبيدة الموجود. (٣) الدكتور محمد خليل.

أخصائي بنج: (١) غالب نصر الله. (٢) نصر الله نصر الله.

أخصائيون قنوين: (١) غالب نصر الله. (٢) نصر الله نصر الله.

ولد بدأ الدكتور هادي حرب

الذي عودته إلى رام الله بعد أن عمل في مستشفى رام الله الجديد في الضفة الغربية وقطاع غزة أجرى مراسلنا في رام الله الدكتور هادي حرب الذي قام بإجراء العملية بمساعدة الدكتور يوسف ناصر الدين.

بداية المشروع: قبل حوالي عامين وعامين وبالذات

في رام الله عندما استلم الدكتور محمد سعيد في إدارة المستشفيات في الضفة الغربية ووافق على المشروع وعمل على إخراجها إلى حيز الوجود. بدأ بتدريب الطاقم وكان

في بيئات للرابطة التونسية لحقوق الإنسان اعتقال ١٥ نقابياً في تونس بدوياً أيضاً حوثية حول هذا الإجراء

تونس - أ.ف.ب. - أوضحت الرابطة التونسية لحقوق الإنسان في بيان أصدرته أمس في العاصمة التونسية أن ١٥ نقابياً من بينهم ثلاثة من أعضاء القيادة السابعة للاتحاد العام للشغل اعتقلوا مؤخراً في العاصمة التونسية وبعض المدن الأخرى.

وأوضحت رابطة حقوق الإنسان التونسية أنه من بين النقابيين الذين يجري استجوابهم منذ منتصف كانون الثاني الحالي ثلاثة من الأعضاء السابقين في المكتب التنفيذي للاتحاد العام للشغل وهم عبد السلام جراد وعلي رمضان وكامل سعد بالإضافة إلى مسؤولين في الاتحاد الأقليمي في قابس / جنوبي تونس/ وفي زغوان ومما حجب جزياً واختار خلية. ولم تعلن أي إصابات رسمية حول أسباب هذه الاعتقالات. وأوضحت مصادر نقابية أنها تمت خلال الفترة من ٢٠ إلى ٢٤ كانون الثاني الحالي "أسباب أمنية" أثناء انعقاد المؤتمر للاتحاد العام للشغل في العاصمة التونسية وهو المؤتمر الذي استهدف إقرار عزل الزعيم النقابي السابق الحبيب عاشور الذي يقضي منذ عام مضى عقوبة السجن لمدة سبع سنوات إثر إدانته بتهمة "سوء الإدارة".

وفي غضون ذلك أمرت النيابة العامة بوقت صدور مجلة "المستقبل" الأسبوعية الناطقة باسم حركة "الديمقراطيين" المعارضة للقانونية/ ستة أشهر... أعلنت ذلك إدارة المجلة وأخاطب المصداقية ان قرار منع المجلة بتهمة التشهير ونشر أخبار كاذبة قد أبلغ مساء أمس الأول لأحد المسؤولين في المجلة دون مزيد من الإيضاحات.

وكان العدد الأخير من مجلة "المستقبل" قد صدر يوم الأربعاء الماضي وهو لا يزال في المطبعة. وسبق أن صدرت المجلة في ٢١ كانون أول الماضي حسبما ذكر بيان

مصرع شخصين وإصابة عشرين آخرين بجراح في انفجار سريفة

سريفة - أ.ف.ب. - أسفر انفجار سيارة مفخخة وقع صباح أمس في سريفة (شمال شرقي إسبانيا) عن مصرع شخصين وإصابة عشرين آخرين بجراح طفا بمساعدة جديدة. وأوضحت مصادر عسكرية أن أحد الشبان الذين أصيبوا في الانفجار توفي بعد وصوله إلى المستشفى بقليل.



المؤسسة مسحة شامين تقوم بتجهيز الأدوات قبل بدء العملية وأجهزة الممرضات تدور حول المريض جراحة القلب

الطاقم والاعداد للمفروع. إلا أن التصميم للاحدود لكل فرد وعضو في هذا الطاقم لتكميل الدورات أدى إلى نجاح الفريق. والتقى مراسلنا مع الدكتور عيسى السليبي مدير المستشفى الذي قال: ان هذا النجاح هو لخير لجميع العاملين في مستشفى رام الله وقد ثبت ان الأطباء والكادر الصحي الأخرى في المستشفى مؤهلة الآن لتحمل مسؤولية الكبر ما كانت عليه في السابق. وإذا توفرت امکانات المادية والدعم المعنوي من المجتمع. وكنت دائماً أؤكد على ان مستشفى رام الله هو الوحيد الذي يملك البنية

كانت خضرة تعاني من ميوط شديد في القلب ما كان يؤدي إلى نوبات تذبذب حاد يرتفعها وعطل عمل الصمام التاجي. وكانت بحاجة ماسة إلى العملية. وبعد انتظار شهرين تقرر إجراء العملية يوم السبت ١/٢٤. وبالفعل تم تجهيز كل شيء ودخلت خضرة غرفة العمليات واستقرت العملية خمس ساعات متواصلة، وبعد ذلك تمت العملية بنجاح تام ووضعت خضرة في غرفة العناية القصوى بجراحة القلب حتى زالت حالة الخطر عنها. ونادى الدكتور هادي حرب والدكتور عيسى السليبي وإدارة المستشفى والهيئات والمؤسسات العالمية وخاصة منبري أبناء رام الله في المهجر ولجنة مستشفى رام الله في الولايات المتحدة الأمريكية إلى تقديم الدعم الكافي حتى يتسنى للمستشفى الارتقاء إلى المستويات المطلوبة في الطب وتوسيع نطاق خدماته.

أعلن اللجنة المحلية لبناء والتشغيل في القدس الموضوع: اللجنة المحلية لبناء والتشغيل في القدس (١٩٩٠) لقانون البناء والتشغيل لسنة ١٩٦٥ في ما يلي القانون: "أحيط" علياً بهذا التبليغ (إعلان) بموجب الفقرة ١٤٩ "١٥١" للقانون بأن السيد نوفل اسماعيل من القدس قد تقدم للجنة المحلية لبناء والتشغيل بطلب للحصول على رخصة بناء لإنشاء بناء إصلي الواقعة في شفاط حوض ٥٥٩ قطعة ٤٦ يمكن تقديم الاعتراض بشأن الإعتراض على نسبة البناء بنسبة ٧٧٢ بالمائة فوق ٥٠ بالمائة المسوح به وارتفاع البناء ٥٠ متر فوق ٩٠٠ متر المسوح به خلال أسبوعين من تاريخ هذا الإعلان إلى اللجنة بدائرة مهندس البلدية بشارع هلال رقم ٢٢ مع الاحتزام كتحصيل. رئيس اللجنة المحلية

تجزئة	وفيات الخارج	اللجنة المحلية للتنظيم و"بنا" الجليل الشرقي - طابريا
دورا - الخليل - محمد شاكور السويطي بشارع أبناء الفقيدي وعموم ال غيث الكرام الاحزان بوفاة والدهم وفقدانهم القالي الزميل المرحوم	محمد خلف - الحاجة عوف علي الحداد - الطفلة لانا العلي - الحاجة روضة مصطفى الراعي - جواد شكرى الرئاني - الحاجة عزيزة حسن غلب - عبدالفتاح حدادان من العزيرية/ القدس - أحمد محمد أبو نصير - حنان عبدالحميد محمد أبو طالب - الشيخ طه البيروتي	أعلان حسب المادة ١٤٩ (١) من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥. يعلن بهذا انه قدم إلى اللجنة طلب لتسهيل بنا. إضافة سكن في الطابق الأول في بلوك ١٥٤٦٥ قسمية ١٦٩ في وادي الحمام. مامية التسهيل: البناء لم يحافظ على الحد الأدنى. وقد اتخذ الرئسان هذا القرار خلال الحديث القصير الذي تبادلناه بعد ان تصالفا لدى دخولهما قاعة المؤتمرات مساء يوم الثلاثاء الماضي. وذكر حصة الإهمام ان الرئيس حافظ الأسد اقترح ان يشارك في هذا التنظيم ممثلون لبعض الدول العربية. وأضافت الحصة ان الرئيس حسني مبارك أكد للرئيس حافظ الأسد ان مصر لا تزال متمسكة باتفاقية كاسب ديليد وأنه قال له ان هذا التزام دولي قبله الشعب المصري ويخترمه. غير ان حصة الإهمام ذكرت ان الرئيس حسني مبارك أعرب بعد ذلك بوقت قليل عن أسفه لما قاله الرئيس السوري في كلمته أمام المؤتمر منتقدا توقيع مصر لاتفاقية السلام مع إسرائيل.

تنزيلات كبرى تعلن عنها محلات

تنزيلات كبيرة على جميع البضائع الأوروبية والمحلية الحديثة التي لم تعرض قبل التنزيلات

مكتبة

على جميع البضائع الأوروبية والمحلية الحديثة التي لم تعرض قبل التنزيلات

فستان حلي ٦٥ ٢٨

جكيت جوخ أنجليزي ١٢٥ ٨٠

بنطلون صوف ستاتي ٤٥ ٢٩

فستان فرنسي فاخر ١٧٥ ١١٠

تنورة أنجليزي ٦٠ ٢٢

طقم جوخ ماسي أنجليزي ٢٠٠ ١٢٩

دشداش اجنبي ٨٠ ٤٩

بلوزة ستاتي ٢٠ ١٧

بلوزة جولي ١٨ ٩

قميص نوم ٢٠ ٢٠

فستان أنجليزي ١٠٠ ٥٩

جولت ستاتي ٢٨ ١٥

تريتنغ ستاتي او رجالي ٢٥ ١٩

بلوزة جاكارد رجالي ٢٥ ٢٤

قميص رجالي صوف ٢٧ ٢٤

جايزة رجال ٢٢ ١٩

جكيت سويت رجالي ٢٢ ٢٩

بنطلون رجالي فاخر ٦٥ ٢٢

بالإضافة إلى عدة أصناف عديدة ومتنوعة بأسعار مغرية

محلات فيرليدي

(القدس ٩ / شارع صلاح الدين/ت= ٢٨٢٨٠٥)

شركة بلجيكية تبيع لايريات أسلحة بمبلغ ٢٠ مليون دولار

بروكسل - أ.ف.ب. - أكدت المجلة الأسبوعية "لو فيت لأكسبر" والصحيفة الشعبية البلجيكية "لو درابو روج" - العلم الأحمر - مع نشر صور موزعة أن شركة "أسكو" البلجيكية باعت أسلحة لايران بمبلغ يزيد على عشرين مليون دولار.

وذكر تاجر أسلحة أمريكي فيما يبدو أنه يرتبط بالمسألة التي أثارها إليها الصحفيان اللذان لم تكشفوا عن هويته أن هذا العقد شمل بوجه خاص مدركات وقطع صواريخ وأنظمة تصويب ليلي للبنادق وقطع لنظام توجيه.

وقام الفرع المالي لشركة "أسكو" بإبرام العقد رسمياً وإعادة تصدير البضاعة إلى إيران وهو امر مشروع بالنسبة للقوانين البلجيكية. وذكر ماثان الصحفيان ان جان كلود فان دي بورت مدير مبيعات في شركة "أسكو" أبرم في شهر كانون الثاني عام ١٩٨٢ عقدا بمبلغ ٢٠.٧٦٤.٧٧٧ دولار مع مهدي كاهاشي الذي يعمل في بنك ميلي إيران في لندن وفي وزارة البترول في طهران. وكانت المجلة البريطانية المتخصصة "جيتز ديغاس ويكلي" قد أشرت مؤخراً إلى هذه الوزارة

هذا البنك على انهما مراكز لعقد صفقات سرية للأسلحة في إيران. وقد أيدت هذا العقد رسالة نشرت في الصحف صرة منها من رئيس الوزراء البلجيكي السابق بول فاندن بويينانتر إلى دوم ستوف رئيس حكومة مالطة في ذلك الوقت. ولم تعلق الشركة البلجيكية بشيء. وعلم في مقر الشركة في بروكسل ان فان دي بورت ومدير الشركة روجيه بواس في الخارج الآن. وذكر ليو تندناس وزير الخارجية البلجيكية أس الأول ان تحقيقات ادارة جارية الآن. وكانت الحكومة البلجيكية قد أصدرت في العام ١٩٨٠ أمرا بالحظر على الأسلحة الموجهة إلى إيران والعراق وأن تتدانس قد صرح في العام ١٩٨٦ بأن بلجيكا لم تورد رسماً لإيران إلا بندقيتي صيد.

لخميل

